

SETEMBRE 2021

DILLUNS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

07

08

09

03

02

01

13

ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE A LA CUBANA

LLIBRETS DE LLOM DE PORC CUITS AL FORN AMB ENCIAM I PANÍS

FRUITA TEMPORADA

14

MONGETA, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA FRESCA

IOGURT DE **CASA SIBILLÓ**

15

MACARRONS ECO SALTATS AMB ALLETS, PEBROT ESCALIVAT I ORENGA, FORMATGE RATLLAT

PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB LLIT DE CEBA CARAMEL·LITZADA AMB MEL I ALBERGÍNIA

FRUITA TEMPORADA

16

AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES, PANÍS I CROQUETES DE PERNIL

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES I **ARRÒS INTEGRAL ECO**

IOGURT DE LLIMONA **CASA SIBILLÓ**

17

CREMA DE PASTANAGA **ECO** AMB CROSTONS CASOLANS

PEIX BLAU FRESC A LA MILANESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET

FRUITA TEMPORADA

20

MINESTRA DE VERDURES MANDONGUILLES MIXTES AMB VERDURETES FRESQUES

FRUITA TEMPORADA

21

ESPIRALS DE **BLAT ECO** A LA NAPOLITANA I FORMATGE RATLLAT

ESCALOPA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA **ECO**

IOGURT DE MADUIXA **CASA SIBILLÓ**

22

ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE SALTAT AMB VERDURES I POLLASTRE

PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB DAUS DE TOMÀQUET I CEBA CONFITADA

FRUITA TEMPORADA

23

AMANIDA D'ENCIAM VARIATS I DAUS DE TRUITA DE PATATA CASOLANA

CIGRONS AMB VERDURES DE TEMPORADA

IOGURT DE **CASA SIBILLÓ**

24

CREMA DE PÈSOLS AMB PATATA I CROSTONS CASOLANS

PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB PEBROT, CARABASSÓ, POMA DE LLEIDA CARAMEL·LITZADA

FRUITA TEMPORADA

27

AMANIDA D'ENCIAM, PANÍS, TOMÀQUET I TIRES DE POLLASTRE

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES I **ARRÒS INTEGRAL ECO**

FRUITA TEMPORADA

28

VICHISSEOISE TÈBIA DE CARABASSÓ DE LLEIDA

HAMBURGUESA MIXTA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FRESC

CREMA LA FAGEDA

29



30

MONGETA, PATATA I PASTANAGA

LLONGANISSA AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE **CASA SIBILLÓ**



TÈCNIC EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ:
MIREIA ESPACHS CALVET

QUINEM AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT:

Oli d'Oliva Verge Extra D.O, Les Garrigues, sal ecològica, verdures de temporada dels pagesos de la província de Lleida, carn de proximitat, peix fresc de temporada de la zona del Cantàbric i del Mediterrani, iogurts artesans del Segrià.

www.sercodaga.com

[facebook.com/sercodaga](https://www.facebook.com/sercodaga)

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

ESTIGUES INFORMAT

SERCODAGA

CUINA ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT

NUM. RSIPAC 26.07454/CAT